

Il giardino delle saune



centro benessere

Sauna, bagno turco, biosauna
Doccia solare
Trattamenti estetici per il viso
Trattamenti estetici per il corpo
Manicure e pedicure
Avvolgimenti
Massaggi
Tisaneria e spazio relax
Shop
Idee regalo



Le saune

Sauna finlandese 90°

Disintossica in profondità, rende la pelle luminosa e più resistente agli agenti atmosferici (caldo, freddo, vento, smog). Favorisce il rilassamento e aiuta il sonno notturno.

Bagno turco 45°

Un bagno di vapore che aiuta l'eliminazione delle tossine, ha un effetto tonificante e rilassante e può ridurre lo stress.

Biosauna 65° con cromoterapia

La "via di mezzo" fra sauna e bagno turco: consente una profonda pulizia della pelle e produce un senso di benessere. Ha anche un effetto balsamico per le vie respiratorie.

La tisaneria

La tisaneria è lo spazio dedicato al relax e al reintegro dei sali minerali. Una vasta scelta di tisane e di tè, per contribuire allo stato di benessere.

La doccia solare

Nuova Vega Lux Open 51 di Sportarredo

Solarium di elevata qualità con 51 lampade e aperture laterali del box per eliminare ogni problema di claustrofobia. Il controllo elettronico della ventilazione consente un comfort termico perfetto.

Sedute da 7 – 8 – 9 – 10 minuti a 1,00 Euro al minuto.

Ogni 4 sedute di doccia solare della stessa durata = 1 in omaggio

Ingresso al *Giardino delle saune* + una doccia solare (7 minuti)

15 Euro

› Orari

Per le saune, la doccia solare, la tisaneria e lo spazio relax, il *Giardino delle saune* apre tutti i giorni – su prenotazione – dalle 16:00 alle 19:00.

I trattamenti estetici e i massaggi si effettuano – anche questi su prenotazione – dal lunedì al venerdì.

Le disdette devono essere comunicate almeno 24 ore prima del trattamento.

Dopo le 24 ore, sarà addebitato il 50% del costo della prestazione.

› Ingressi individuali al centro benessere, con l'uso di sauna, bagno turco, biosauna, aree relax

1 ingresso	10,00 Euro
4 ingressi	35,00 Euro
6 ingressi	50,00 Euro
Speciale coppia: 3 + 3 ingressi	45,00 Euro
Noleggio accappatoio 1 giorno	4,00 Euro
7 giorni	10,00 Euro
cambio accappatoio	3,00 Euro
Ciabattine	2,00 Euro

› I prodotti

Per i nostri trattamenti utilizziamo prodotti delle linee

› Germaine de Capuccini

› Apotherm

Gli strumenti sono sempre igienizzati e sterilizzati.

La durata dei trattamenti è sempre indicativa.

Trattamenti estetici per il viso

Linea Germaine de Capuccini

Trattamento specifico intensivo ossigenante rassodante

Programma avanzato di gioventù essenziale. Serum per il viso, crema per il massaggio del viso, maschera per il viso, emulsione di gioventù essenziale.

75 minuti

70,00 Euro

Trattamento specifico intensivo ad effetto lifting, rimodellante e rassodante

Per recuperare i volumi di un viso giovane. Serum per il viso, emulsione facciale, crema per il massaggio del viso e maschera in tessuto rimodellante viso-collo.

75 minuti

75,00 Euro



Linea Apotherm

Un insieme di trattamenti che utilizzano fluidi e mousse detergenti, lozioni toniche, creme e serum concentrati, tutti di ottima qualità.

Trattamento rivitalizzante	60 minuti	54,00 Euro
Trattamento idratante	60 minuti	54,00 Euro
Trattamento pelli sensibili	60 minuti	54,00 Euro
Trattamento purificante	60 minuti	54,00 Euro
Trattamento anti - age	60 minuti	54,00 Euro
Pulizia del viso	60 minuti	50,00 Euro
Contorno occhi	15 minuti	15,00 Euro
Correzione sopracciglia		6,00 Euro

Trattamenti estetici per il corpo

Peeling corpo	20 minuti	35,00 Euro
---------------	-----------	------------

Depilazione

Gamba intera	35,00 Euro
Parziale (mezza gamba o braccio)	25,00 Euro
Mento / labbro superiore	5,00 Euro
Inguine o ascelle	10,00 Euro
Schiena o petto	15,00 Euro

Manicure e pedicure

Manicure	20,00 Euro
Manicure con bagno nutriente alla paraffina	38,00 Euro
France manicure	10,00 Euro
Applicazione smalto	5,00 Euro
Pedicure (con breve massaggio)	30,00 Euro
Peeling mani o piedi con trattamento alla paraffina	18,00 Euro

Avvolgimenti per il corpo

Al latte in polvere

Una mousse di latte, arricchita con proteine e collagene marino, apporta alla pelle tutte le proprietà idratanti e nutritive. Grazie alla sua acidità, il latte è un ottimo esfoliante, con effetti sul ringiovanimento cutaneo, nonché un ottimo detergente naturale.

80 minuti	67,00 Euro
-----------	------------

All'uva nera

Trattamento nuovo, basato sulle proprietà antiossidanti dell'estratto d'uva. I benefici derivano dai polifenoli contenuti negli acini: rinforzano la microcircolazione e aumentano la resistenza dei vasi sanguigni.

80 minuti	67,00 Euro
-----------	------------

Al cacao Deluxe Chocolate

Trattamento che elimina lo stress, regalando sensazioni di puro piacere grazie al cacao, che favorisce la produzione di endorfine, chiamate anche "molecole della felicità", perché stimolano i sensi e liberano dalle tensioni. Deluxe Chocolate aiuta anche a levigare la pelle a "buccia d'arancia".

80 minuti	74,00 Euro
-----------	------------





I massaggi

Massaggio rilassante antistress completo	50 minuti	50,00 Euro
Massaggio rilassante antistress parziale al viso o alla schiena o alle gambe	25 minuti	30,00 Euro
Trattamento gambe leggere	25 minuti	25,00 Euro

Molte le virtù del massaggio. Si comincia dal **rilassamento** - che già consente al nostro organismo di rigenerarsi, riequilibrando i sistemi nervoso e ormonale - per passare poi all'**attenuazione della tensione** muscolare e al **miglioramento della circolazione**, fino al **potenziamento del sistema immunitario**, grazie al movimento che fa circolare il liquido linfatico (che elimina le tossine) all'interno dell'organismo.

Speciale massaggio per bambini	20 minuti	20,00 Euro
--------------------------------	-----------	------------

La professionalità della nostra estetista consente anche ai bambini il giusto approccio a un'importante e benefica tecnica di rilassamento

Pacchetto speciale dedicato alle coppie

Massaggio completo + bagno turco	50 minuti	100,00 Euro
----------------------------------	-----------	-------------

Linfodrenaggio

Linfodrenaggio completo	50 minuti	55,00 Euro
Linfodrenaggio parziale	25 minuti	35,00 Euro

Fondamentale nel trattamento della cellulite: il linfodrenaggio sposta il liquido - che si trova nella pelle o tra questa e i muscoli - verso un'uscita attraverso i vasi linfatici.



I pacchetti

Sono formule che proponiamo ai nostri clienti per accedere al centro benessere e ai trattamenti attraverso “percorsi studiati” che consentono anche di risparmiare. I pacchetti possono anche essere “personalizzati”. Parlatene con la nostra estetista, che vi saprà consigliare al meglio.

Solo per lei

Trattamento viso linea Germaine de Capuccini specifico intensivo ossigenante rassodante

Massaggio rilassante antistress parziale al viso o alla schiena o alle gambe

Trattamento mani o piedi con paraffina

Ingresso al *Giardino delle saune* + Accappatoio e ciabattine

Una piccola sorpresa in tema

115,00 Euro

Solo per lui

Massaggio rilassante antistress parziale al viso o alla schiena o alle gambe

Trattamento viso della linea Apotherm a scelta

Manicure

Ingresso al *Giardino delle saune* + Accappatoio e ciabattine

100,00 Euro

Son tutte belle le mamme del mondo

Trattamento viso linea Germaine de Capuccini specifico intensivo ossigenante rassodante

Linfodrenaggio parziale

Pedicure con massaggio

Peeling mani con paraffina

Ingresso al *Giardino delle saune* + Accappatoio e ciabattine

143,00 Euro

Il sole di Peio

Peeling corpo

Bagno a vapore

Massaggio rilassante antistress completo

Ingresso al *Giardino delle saune* + Accappatoio e ciabattine

80,00 Euro

Energia pura

Peeling corpo

Massaggio rilassante antistress completo

Avvolgimento al latte in polvere

Ingresso al *Giardino delle saune* + Accappatoio e ciabattine

130,00 Euro

Novità golosa

Peeling corpo

Avvolgimento al cacao

Massaggio al cacao

Ingresso al *Giardino delle saune* + Accappatoio e ciabattine

140,00 Euro

Spirito vitale

Peeling corpo

Massaggio rilassante antistress completo

Avvolgimento all'uva nera

Ingresso al *Giardino delle saune* + Accappatoio e ciabattine

130,00 Euro

Paradiso di relax

Peeling con sale del Mar Morto

Linfodrenaggio completo

Massaggio antistress completo

Bagno a vapore

Ingresso al *Giardino delle saune* + Accappatoio e ciabattine

130,00 Euro

Bouquet di vantaggi

Maschera viso tonificante + manicure

36,00 Euro

Peeling corpo + bagno turco

40,00 Euro



Il Giardino delle saune Shop

I prodotti del nostro centro benessere a casa tua



Linea *Germaine de Capuccini* per il viso

Linea Timexpert Lift	Capacità ml	Euro
Concentrato istant lift rassodante	50	72,00
Crema volumi perfetti	50	60,00
Emulsioni volumi perfetti	50	67,00
Contorno occhi Expression lines	15	56,60

Linea Excel Therapy O2	Capacità ml	Euro
Crema Gioventù essenziale	50	58,00
Emulsione Gioventù essenziale	50	76,00
Contorno occhi Gioventù essenziale	15	45,00

Linea Options	Capacità ml	Euro
Struccante occhi	125	22,00
Exfoliating scrub viso	100	25,00
Crema viso hydra-balance	50	34,00

Linea *Apothem* per il viso

Linea Aquasublimis	Capacità ml	Euro
Aqua express Crema per pelli normali e disidratate	50	36,00
Comfort sublime Crema per pelli sensibili	50	36,00
Puro equilibrio Gel crema per pelli miste o impure	50	30,00
Mousse detergente addolcente per pelli normali o secche	150	23,00
Mousse detergente equilibrante per pelli miste o impure	150	23,00
Lozione tonica addolcente per pelli normali o secche	250	20,00
Lozione tonica equilibrante per pelli miste o impure	250	20,00

Linea Formae Sublimis	Capacità ml	Euro
Frixi Gel crema defaticante rinfrescante	150	25,00

Per la bellezza delle mani

	Capacità ml	Euro
Crema mani Nutri Flash	50	14,00
Base smalto e smalti		10,00
Lima mani Glamour		4,00

Laufwunder per il benessere di piedi e gambe

	Capacità ml	Euro
Crema verde rinfrescante	75	12,00
Crema blu per pelle secca	75	12,00
Crema rossa riattivante	75	12,00
Peeling piedi e gambe	75	12,00
Sali da bagno alle erbe	250 gr	10,00
Bagno concentrato in crema	200	12,00
Lozione deodorante no gas	125	13,00
Crema per pelli screpolate	75	13,00
Crema calli e duroni	30	10,00
Raspa (con due ricambi)		12,00

Un'idea per un regalo

Per festeggiare una ricorrenza o semplicemente per fare una sorpresa a chi vuoi tu, perché non regalare un trattamento di bellezza, oppure un massaggio o anche solo un accesso al centro benessere? Sarà un regalo intelligente e del tutto nuovo. Accordati con la reception e prepareremo insieme la sorpresa.





Dalla terra nasce l'acqua, dall'acqua nasce l'anima



La nostra casa vicino al bosco

Cogolo di Peio (Trento) | Via Casarotti, 110 | Tel. 0463 754100 | Fax 0463 746816
www.hotelbiancaneve.com | info@hotelbiancaneve.com